



Protocol per la realització de les classes de natació escolar 2020/21

Setembre 2020



CONTINGUT	1
INICI DEL CURS	3
MESURES DE SEGURETAT	4
➤ Increment de la neteja	4
➤ Higiene personal.....	5
➤ Estacions de desinfecció.....	5
➤ Piscines.....	5
PROCEDIMENT PER LA REALITZACIÓ DE LES CLASSES DE NATACIÓ ESCOLAR	7
<i>Circulacions</i>	<i>7</i>
➤ Entrades i sortides.....	7
➤ Accés Recinte de Piscines	7
➤ En el Recinte de Piscines	8
<i>Desenvolupament de les classes</i>	<i>8</i>
➤ Mesures de seguretat.....	8
➤ Funcionament de les sessions	8
➤ Material aquàtic	8
➤ Equipament	9
<i>Vestidors, dutxes i serveis</i>	<i>9</i>
➤ Funcionament dels vestidors.....	9
➤ Serveis	10
➤ Dutxes	10



Aquest és el protocol que aplicarem per les classes de natació escolar que es realitzin en el Centre Esportiu Municipal Premià durant el curs 2020/21.

Tots els procediments descrits s'han establert seguint les normatives vigents i les nostres adaptacions segons les necessitats i la nostra experiència. Val a dir que, com en la resta d'àmbits (familiars, professionals, esportius, escolars,...) haurem d'adaptar-nos a les situacions en funció dels canvis en la normativa i en l'experiència. Tota aquesta situació és nova per tots i, per tant, el coneixement ens farà millorar els procediments, no cal dir, que l'experiència dels professionals de l'ensenyament és molt valuosa i benvinguda per nosaltres, no us en esteu de comentar-nos qualsevol cosa que ens pugui ajudar.

L'acompliment dels horaris establerts és molt important per facilitar el bon funcionament de l'activitat i coordinar-la amb les desinfeccions dels espais.

No hem contemplat la signatura d'una declaració responsable atès que entenem que la signada per les famílies davant de l'escola ja cobreix totes els activitats que es realitzen en horari lectiu.

Així doncs, aquesta és la primera versió d'altres que segurament aniran venint i de les que us en informarem puntualment.



Inici del curs

Entenem que el més important aquest curs és poder fer l'activitat respectant les mesures de seguretat amb l'objectiu d'evitar els contagis. Com hem comentat, tots els procediments que recull aquest protocol són nous per nosaltres i requeriran entrenament per part nostra i aprenentatge per part dels alumnes.

Per poder començar de forma ordenada, evitant al màxim les improvisacions i el caos organitzatiu, hem plantejat l'inici del curs d'una forma diferent (primera o en alguns casos dues primeres sessions), sacrificant en certa mesura els continguts d'aprenentatge i priorititzant les mesures de seguretat.

El plantejament que us proposem és el següent:

- Primera sessió d'explicació i posada en pràctica de les mesures de seguretat i funcionament. Dedicarem la sessió a explicar i practicar els procediments i realitzar-los sense presa, agraïrem molt aquell dia l'acompanyament dels professors o responsables dels grups.
- Divisió dels grups de la sessió: si en una sessió està prevista l'assistència de molts alumnes, us demanarem dividir la sessió inicial en dues. És a dir, el primer dia la meitat del grup i el segon dia l'altra meitat. Sempre, òbviament, respectant els Grups Estables i Permanents, que no dividirem.

Si calgués dividir el grup, nosaltres contactarem amb vosaltres i us ho comentarem per valorar la viabilitat de la nostra proposta.



Mesures de seguretat

Tal com estableixen les normatives, les mesures i criteris de seguretat que s'han aplicat són els següents:

➤ **Increment de la neteja**

S'ha desenvolupat un pla de neteja especial que recull els següents aspectes,

○ Preobertura:

Tasques necessàries per poder obrir el Centre amb seguretat (no només COVID sinó sanitàriament en general).

- Certificat inicial que acredita la correcta desinfecció del Centre prèvia a la reobertura (adjunt a aquest protocol).
 - Desinfecció específica per COVID-19 (bactericida, fungicida i viricida).
 - Empresa responsable del tractament: Control de Plagas y Legionella, S.L. (ROESP: 0209 CAT-SB 5223 CAT-LgB)
 - Tractament: polvorització.
 - Producte: GERMOSAN-NOR BP1.
 - Tractament únic de xoc.
- Piscines:
 - Buidat de l'aigua i neteja de les parets i els fons de les piscines i dels vasos de compensació.
 - Posada en funcionament de les piscines amb hipercloracions prèvies.
 - Revisió i calibració dels aparells dosificadors per garantir la correcta regulació del clor i el pH.
- Legionel·la: tractament preventiu en els termes que estableix el Real Decreto 865/2003. Les zones en les que s'ha fet el tractament són:
 - Aigua calenta sanitària.
 - Aigua freda de consum humà.
 - Piscina d'hidromassatge.
- Ventilació: per assegurar un bon funcionament de la ventilació dels centres, previ a la reobertura,
 - S'han netejat les caixes de ventilació dels aparells.
 - S'ha comprovat el correcte funcionament.
 - S'han renovat els filtres.
 - S'han desinfectat amb el mateix procediment que s'ha emprat per desinfectar els centres.

○ Reobertura:

Tasques necessàries per prevenir els contagis per COVID19. Com a criteri general, s'ha intensificat la periodicitat de la neteja (entre d'altres la de les superfícies de més contacte com ara: panys de les portes, baranes, papereres,...) i s'han establert nous procediments,

- Identificació dels riscos: superfícies a netejar i desinfectar.
- Tipus de neteja:
 - Neteja i desinfecció profunda, a càrrec del CEM Premià.
 - Neteja i desinfecció d'ús, a càrrec dels usuaris.
- Responsable de realitzar la neteja.
- Periodicitat: seguim les recomanacions del "Ministerio de Sanidad: Recomendaciones para la apertura de la actividad en las piscinas tras la crisis del COVID-19 (12 de maig de 2020)." i "BOE – 5469 - Orden SND/458/2020, de 30 de mayo". Així com altres normatives que ens siguin d'aplicació en cada moment.
- Productes utilitzats: viricides autoritzats pel Ministerio de Sanidad.



➤ Higiene personal

- S'han distribuït diferents estacions de desinfecció de mans (gel hidroalcohòlic), és obligatori rentar-se les mans a l'entrada al centre.
- S'han posat estores de desinfecció del calçat a l'entrada de les instal·lacions.
- És obligatòria la mascareta a l'entrada al centre i per les circulacions.

➤ Estacions de desinfecció

- S'han distribuït diferents estacions de desinfecció de superfícies consistents en: esprai polvoritzador de desinfectant i paper o tovallotes desinfectants.
- S'han previst procediment de desinfecció del material compartit. Concretament, la desinfecció del material aquàtic compartit (utilitzat específicament en les classes de natació escolar):
 - Superfícies-2 (definició del tipus de superfície en el nostre pla de neteja): material aquàtic utilitzat en les sessions dirigides o classes de natació.

Superfícies poroses que, malgrat que estan submergides en l'aigua de la piscina, que té capacitat desinfectant, s'han de sotmetre a un procés de desinfecció més intensiu. Per les característiques de les superfícies i per trobar-se mullades, la qual cosa dilueix els desinfectants que apliquem fent menys eficient el procés de desinfecció, la millor solució és la desinfecció per immersió.
 - Procediment de desinfecció: es submergeix completament el material en un recipient amb una solució desinfectant, després al lloc indicat, no necessita ser esbandit. La solució desinfectant és un viricida d'ús alimentari que ens garanteix que el material es pot utilitzar sense necessitat de ser esbandit, millorant així el temps de contacte i l'eficiència de la desinfecció.

➤ Piscines

Volem dedicar un apartat a parlar de les característiques de les piscines i els seu comportament davant de la transmissió de la COVID19.

Segons l'Organització Mundial de la Salut (OMS), una concentració residual de clor lliure de 0,5 mg/l (ppm) en l'aigua de la piscina, durant un mínim de 30 minuts de contacte, a un pH<8 és suficient per eliminar virus amb embolcall com el coronavirus. Per aquest motiu, per garantir el correcte estat sanitari de l'aigua de les piscines, n'hi ha prou amb l'acompliment del que estableix el Real Decreto 742/2013, la qual cosa ja era obligada abans de l'actual crisi sanitària.

Així doncs, el que cal garantir és que l'aigua de les piscines en tot moment té els nivells de desinfectant residual suficient per estar desinfectada i ser desinfectant. Aquest procés de control de l'aigua de la piscina es realitza en tres fases:

- Regulació del pH: una correcta regulació del pH optimitza la capacitat desinfectant del clor i minimitza les molèsties als usuaris. El mantindrem en valors d'entre 7,2 i 7,4.
- Desinfecció: en el nostre cas la fem amb clor, molt criticat en ocasions però que es demostra com el desinfectant més eficient, més fàcil d'emmagatzemar i d'automatitzar-ne el control. El mantindrem en valors d'entre 1 i 1,2 ppm (l'OMS estableix que valors de 0,5 ppm són suficients per eliminar els virus).
- Medició constant dels valors: tots els sistemes de regulació de clor i pH estan automatitzats, per la qual cosa, permanentment s'estan fent lectures dels valors i aplicant les correccions pertinents per a garantir que la qualitat de l'aigua és la correcta. Dos cops al dia, es comproven els valors amb la presa de mesures manuals. D'altra banda, com ja hem comentat, aquesta situació no canvia en relació a la que ja era perceptiva abans de la crisi sanitària.



COVID-19



CERTIFICADO DE DESINFECCIÓN

ESTE ESTABLECIMIENTO HA SIDO DESINFECTADO CONTRA EL CORONAVIRUS POR:

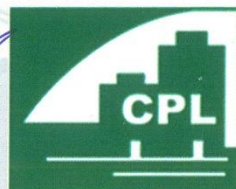
© **CPL - Control de Plagas y Legionella, S.L.**

Nuestra Misión

"Mejorar la salud ambiental de las personas en sus ambientes laborales, sociales y domésticos"

Técnico

CHRISTIAN MARTÍNEZ



www.cpl.cat

Fecha

29 / 05 / 2020

/ / 2020

/ / 2020

Empresa inscrita en el Registro Oficial de Establecimientos y Servicios Plaguicidas, con el ROESP: 0209CAT-SB



Procediment per la realització de les classes de natació escolar

Circulacions

➤ **Entrades i sortides**

L'entrada i la sortida del Centre s'ha de fer de forma ordenada, evitant la coincidència i el creuament de fluxos amb altres grups estables de convivència (GEC).

- Entrada el Centre
 - L'accés al Centre s'ha de fer amb mascareta i cal netejar les mans amb gel hidroalcohòlic.
 - No es pot accedir a l'interior del Centre fins 15 minuts abans de l'inici de la classe.
 - Només es permetrà l'accés al Centre als responsables dels GECs i a les persones acompanyants que autoritzin els Centres Escolars.
 - Si per necessitats del desplaçament coincideixen més d'un GEC a l'entrada al Centre, aquesta es farà ordenada, sense creuaments de fluxos. L'accés al Centre s'ha de fer de forma alterna, d'un en un i amb distància de seguretat entre GECs. Els GECs que esperen per entrar al Centre mentre ho fan els altres, han d'esperar fora del Centre, sense bloquejar els accessos (fora del porxo d'entrada).
 - A l'arribada al Centre les passes a seguir són les següents:
 - Situar el GEC agrupat en una zona segura (tant per contacte amb altres GECs com per trànsit,...).
 - Demanar la clau dels vestidors a la recepció del CEM. Amb la clau dels vestidors es donarà també un dosificador de gel hidroalcohòlic per fer la tasca de la neteja de mans dels alumnes més ràpida. Tant la clau dels vestidors com el dosificador de gel s'han de tornar a recepció a la sortida.
 - Entrada al centre.
 - Si es troben els torns d'entrada tancats, es pot sol·licitar l'obertura de la portella mitjançant l'intercomunicador que hi ha a l'entrada.
 - Els alumnes han d'accedir al Centre en fila d'un, sense sobrepassar-se, al costat de la paret de la seva dreta, deixant espai perquè es pugui circular en sentit contrari. L'ordre idoni seria que el grup que ha d'accedir al vestidor més llunyà entri en primer lloc i els més propers els darrers. D'aquesta manera cada grup accedeix al vestidor sense interferir en els que du al davant o al darrera. Recordem que l'ordre dels vestidors comença pel número 1 (més proper a l'entrada) i va sumant fins el número 8.
 - Cada GECs'ha d'adreçar al vestidor que tingui adjudicat sense interrupcions, no es pot romandre en el vestíbul ni en el corredor.
 - Sortida del Centre
 - La sortida dels vestidors cap a l'exterior s'ha de fer en 15 minuts a partir de la finalització de la classe de natació.
 - A la sortida dels vestidors és obligatori l'ús de mascareta.
 - A la sortida no hi pot haver creuaments amb altres GECs, els responsables del grup han de comprovar que els accessos estan buits i llavors realitzar la sortida.
 - La sortida del Centre s'ha de fer sense interrupcions, ha de ser continuada des dels vestidors fins a l'exterior. No es pot romandre en els accessos, l'ordre necessari per sortir s'ha d'establir en l'interior dels vestidors.
 - Els alumnes han de sortir del Centre en fila d'un, sense sobrepassar-se, al costat de la paret de la seva dreta, deixant espai per que es pugui circular en sentit contrari..
- **Accés Recinte de Piscines**
- A la sortida del vestidor, per accedir al recinte de piscines, no és obligatori l'ús de mascareta.



- La sortida dels vestidors, per accedir al recinte de piscines, també s'ha de realitzar de forma ordenada, sense que hi hagi simultaneïtat de diferents GECs.
- Els grups han d'esperar als vestidors fins que se'ls autoritzi a sortir. Un monitor del Centre els donarà el senyal per poder sortir.
- A la sortida cap al recinte de piscines, els responsables dels grups els hauran d'acompanyar fins a l'entrada, el túnel de dutxes.
- A partir del túnel de dutxes els alumnes queden sota la custòdia dels monitors del Centre.
- Cal evitar l'entrada de tovalloles o barnussos al recinte de piscines.
- Als alumnes se'ls adreçarà a la seva zona d'espera, que estan senyalitzades i són exclusives per a cada GEC.
- L'ordre de sortida es realitzarà de la següent manera:
 - El grup que ha de realitzar la següent sessió s'espera al vestidor fins que el que l'està realitzant està dins dels vestidors. Seguidament entra en el recinte de piscines seguint l'ordre i procediment indicat.
 - Les entrades i sortides del recinte de piscines, sempre es realitzen reagrupant prèviament els GECs en la seva zona d'espera. On els alumnes hauran de deixar i recollir les sabatilles.
 - Les zones d'espera estan delimitades i identificades per un número (0 al 9).

➤ En el Recinte de Piscines

- Dins del recinte de piscines s'evitaran al màxim les circulacions per evitar creuaments accidentals dels GECs.
- Els desenvolupament de les sessions es comenta en l'apartat específic.
- Les entrades i sortides ja s'han comentat.

Desenvolupament de les classes

➤ Mesures de seguretat

- Mascareta
 - Els monitors fan la classe amb la mascareta posada.
 - Els monitors que estiguin a l'aigua amb nivells inicials també van amb mascareta.
- Distància
 - Monitors-alumnes: sempre que sigui possible, però de forma prioritària, els monitors respectaran la distància de seguretat amb els alumnes.
 - Entre GECs: els GEC sempre es mantindran a distància de seguretat.

➤ Funcionament de les sessions

Segons les característiques del grup/sessió (format per diferents GECs), aplicarem diferents models organitzatius. El model a aplicar dependrà del nombre d'alumnes del grup/sessió i de l'heterogeneïtat dels nivells de domini aquàtic.

- Organització per GECs: es formaran grups/monitor amb alumnes del mateix GEC de nivells heterogenis compatibles amb el desenvolupament correcte de la sessió.
- Organització per nivells: es formaran grups/monitor amb alumnes de diferents GECs, els quals, sempre estaran a la distància de seguretat. L'organització dels espais de treballs pot ser:
 - Per separació dels espais de treball: un mateix grup/monitor realitza la sessió en diferents espais de treball pels que es desplaça el monitor.
 - Separació de la zona d'espera: els alumnes del mateix GEC (dins del grup/monitor) tenen assignada una zona d'espera entre tasques, a distància dels alumnes d'altres GECs i dels que estan realitzant la tasca en aquell moment.
 - Organització de les cues: s'organitzen les cues d'espera entre tasques senyalitzant amb cons les zones habilitades de cua, mantenint a distància de seguretat els alumnes del grup/monitor.

➤ Material aquàtic



- El material és desinfecta després de cada sessió.

➤ Equipament

- És obligatori l'ús de vestit de bany, casquet de bany i sabatilles exclusives per piscina. Sense l'equipament complet els alumnes no podran realitzar la classe de natació. Des del Centre no es pot deixar material.
- Es recomana no entrar les tovalloles al recinte de piscines.

Vestidors, dutxes i serveis

➤ Funcionament dels vestidors

○ Distribució

- Cada GEC disposa d'un vestidor d'ús exclusiu. El cursos de pre-escolar i 1r. i 2n de primària es canvien en el mateix vestidor el grup complet, és a dir, nens i nenes. Cursos superiors separats per gèneres i GECs.
- S'han dividit els vestidors en dos espais per poder separar el dos gèneres.
 - Mampara de metacrilat separant el banc central.
 - Cortina per separar el pas entre els dos espais.



- Les distribucions dels vestidors permeten les desinfeccions prèvies a l'ús.
- Funcionament
 - La separació assignant un espai per a cada gènere és una elecció de cada escola.
 - El GEC ha de circular com a una unitat, per la qual cosa, no pot sortir ningú del vestidor fins que no s'autoritzi la sortida del grup complet. Aquesta norma és aplicable tant a la sortida com a l'entrada als vestidors, tant en sentit del recinte de piscines com cap a l'exterior.
 - Per poder garantir el bon funcionament de l'activitat, és imprescindible respectar els horaris d'entrada i sortida establerts pel CEMP. Tant per l'inici com ple final de l'activitat.
 - Per agilitzar l'acció de desvestir-se i posar-se el vestit de bany, recomanem que el portin posat des de l'escola.
 - Els assecadors de cabell estan anul·lats per ordre de les autoritats sanitàries.



➤ **Serveis**

- Per evitar al màxim les circulacions recomanem que els alumnes vagin al servei abans de sortir de l'escola.
- L'ús del servei s'ha de fer amb mascareta, evitant dins del possible el creuament amb alumnes d'altres GECs.

➤ **Dutxes**

- Les dutxes interiors no es poden utilitzar.
- S'ha habilitat el túnel de dutxes.