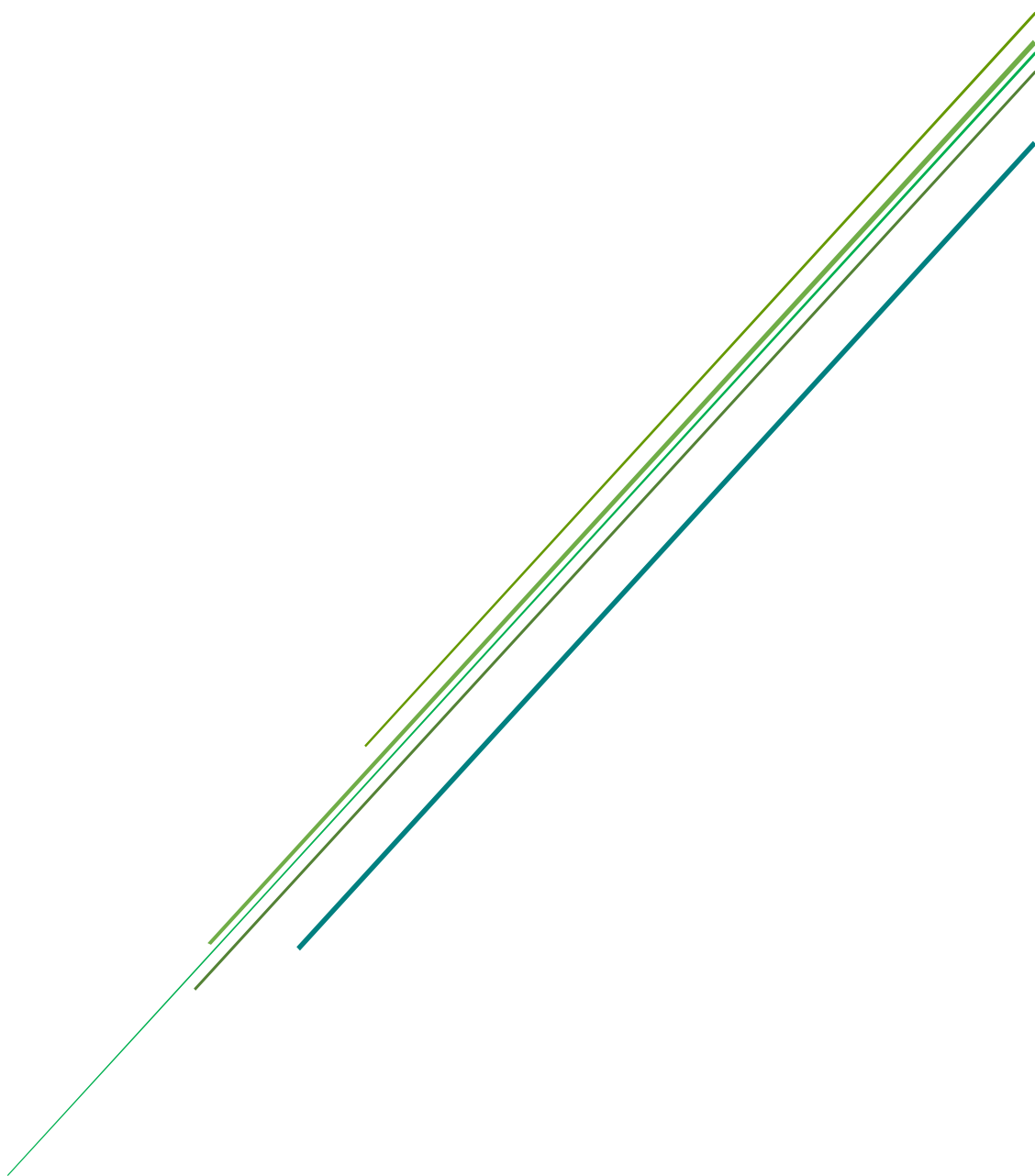


PROTOCOL COVID-19 MENJADOR ESCOLAR

Plate2Planet



LA SALLE PREMIÀ
2020-2021

PROTOCOL DE MESURES PREVENTIVES COVID-19 ELS MENJADORS ESCOLARS

Aquest protocol s'anirà adaptant a cada centre depenent del espai i educadors disponibles.

Infants i adolescents representen un grup de baix risc per la COVID-19. Per aquest motiu, s'emetrà una sèrie de recomanacions amb l'objectiu de minimitzar el risc de contagi entre infants, adolescents i educadors/es.

Sempre que sigui possible, es prioritzarà que les activitats es duguin a l'exterior.

Sempre es mantindran els grups estables de l'escola, sense que hi hagin barreges de nens/es entre aquests.

El principal objectiu d'aquest any del servei del menjador i dels seus educadors/es és **SEGURETAT**.

Donat el context actual de pandèmia i per tal de garantir la protecció de la salut, establim els següents requisits per a preservar la salut del grup:

1. NETEJA I DESINFECCIÓ DE LES INSTAL·LACIONS I DEL MATERIAL

Durant els mesos de calor, es mantindran les finestres obertes durant tot el servei. Durant les èpoques de més fred, la ventilació es farà al final del torn general, quan s'acabi el servei. (només hi ha un torn general)

La ventilació al final del servei tindrà una durada de almenys 10 minuts.

Les taules de les aules i del menjador es netejaran i desinfectaran després de les activitats i dels àpats (incloent l'últim torn), respectivament.

En el menjador, quan un grup estable abandoni una taula, aquesta serà netejada i desinfectada immediatament i, després del temps estipulat pel fabricant del desinfectant, podrà tornar a seure un altre grup estable.

Recomanem que aquesta neteja la faci el personal de neteja i com últim recurs els educadors/es de menjador amb col·laboració dels alumnes.

El material emprat en les diferents activitats es desinfectarà després del seu ús.

2. SEGURETAT ALIMENTÀRIA

A banda de les normes específiques de seguretat alimentària, caldrà parlar especial atenció en el moment dels àpats.

El menjar se servirà sempre en safates / plats individuals i no podrà ser compartit entre els infants i joves. S'evitaran les safates i les cistelles pel pa al centre de les taules.

Es deixaran les taules preparades pels comensals (gots, coberts i tovalló).

Els educadors/es portaran les safates els comensals d'educació infantil i cicle inicial.

Les dietes especials ho donarà cuina quan passin per línia de servei o li portarà l'educador/a.

Per a l'aigua, es poden fer servir gerres que s'ompliran amb aigua de l'aixeta i que seran servides pels educadors.

Per tal de donar un servei a tots els nens/es del menjador, s'estipularan durades dels àpats de 30-40 minuts aproximadament.

3. CARACTERÍSTIQUES DELS ESPAIS I ACTIVITATS

Els espais utilitzats pel servei de menjador seran els passadissos per dirigir-nos al menjador (mai coincidint més de 2 grups estables en un passadís), els propis menjadors (els quals s'asseuran per grups estables, i entre aquests mantenint la distància de seguretat recomanada) i els espais exteriors per fer les activitats.

En l'edifici d'infantil, s'utilitzaran el menjador i el hall d'aquest per dur a terme el servei, els patis d'infantil, les aules de cada grup estable pels dies de pluja i pels nens i nenes de P3, per fer la migdiada, s'utilitzaran les aules de psicomotricitat i de permanències.

Els nens i nenes no aniran mai sols pels passadissos, sempre es desplaçaran acompanyats d'un educador/a.

Es recomana afavorir les activitats a l'aire lliure.

Quan es realitzin activitats en espais interiors, se n'ha de dur a terme la ventilació abans i després de les activitats i la desinfecció del material i superfícies utilitzades.

La ràtio dependrà de cada centre però sempre que sigui possible la exposada al projecte de menjador.

REVISA adaptarà totes les activitats i jocs programats.

Es procurarà que cada educador/a es relacioni sempre amb el mateix grup d'infants. (Dependrà de la quantitat d'educadors i espais)

Es farà el possible per evitar fer cues els menjadors (mitjançant torns de baixada, marques de distància a terra...)

Es farà un quadrant de programació d'espai i activitat.

Cada grup estable tindrà un espai exterior determinat per fer les activitats de menjador, sense barrejar els grups estables en els espais.

Es farà un quadrant de programació d'espai i activitats pels dies de pluja.

Els dies de pluja els nens i nenes faran les activitats de menjador en les seves aules de grups estables, mai barrejant diferents grups estables.

4. MESURES DE PROTECCIÓ I PREVENCIÓ

Es tracta de les mesures més efectives per a preservar la salut dels infants així com del monitoratge.

L' àmbit del menjador i lleure representa una bona oportunitat per a reforçar els aprenentatges relatius a l'educació per a la salut, adequant-los a les diferents franges d'edat (OMS, 2020):

- Reforçar conductes saludables. Tossir i esternudar al colze. Amb els més petits es poden utilitzar ninots o titelles per exemplificar-ho.
- Cantar una cançó de 20-30 segons de durada durant el rentat de mans.
- Treballar el tema del distanciament físic amb exemples senzills ("estirant les ales").
- Atendre dubtes i preocupacions relatives a la situació actual de pandèmia (podem fer algun taller).
- Reforçar la importància del seu paper actiu en les mesures de prevenció (utilitzar l'activitat de la taula rodona).
- Treballar conductes saludables i identificació de símptomes. Prevenció dels signes.
- Practicar el rentat de mans i distanciament físic.
- Conèixer i entendre les mesures de protecció. Les principals mesures de protecció són les següents: *(Disposarem de cartellera)*

1. **Rentat de mans sistemàtic.**

S' ensenyarà als infants i adolescents en la tècnica del rentats de mans efectiu: *(cada dia)*

- Pas 1: mulleu-vos les mans amb aigua.
- Pas 2: apliqueu prou sabó per cobrir les mans humides.
- Pas 3: fregueu totes les superfícies de les mans, incloses la part posterior de les mans, entre els dits i les ungles almenys 20-30 segons.
- Pas 4: esbandiu bé les mans amb aigua.
- Pas 5: eixugueu les mans amb paper d'un sol ús.

Les mans es rentaran abans i després dels àpats, abans i després d'anar al WC, abans i després de les diferents activitats, després d'esternudar i sempre que sigui necessari.

En infants, es requerirà rentat de mans:

- Abans i després dels àpats
- Abans i després d'anar al WC (infants continents)
- Abans i després de les diferents activitats (també de la sortida al pati)
- Després d'esternudar
- Sempre que sigui necessari

En el cas del personal que treballa a l'escola, el rentat de mans es durà a terme:

- A l'arribada al centre, abans del contacte amb els infants

- Abans i després d'entrar en contacte amb els aliments, dels àpats dels infants i dels propis.
- Abans i després d'acompanyar un infant al WC
- Abans i després d'anar al WC
- Abans i després de mocar un infant (amb mocadors d'un sol ús)
- Després de netejar al Menjador.
- Com a mínim una vegada cada 2 hores.
- Sempre que sigui necessari

Es garanteix l'existència de diversos punts de rentat de mans, amb disponibilitat de sabó amb dosificador, paper de mans i/o assecador.

2. Distanciament físic

Menjador.

Els educadors/es recolliran els nens i nenes en les zones de recollida segura estipulades pel centre. Es retornaran als professors en aquests mateixos punts i no marxaran fins que el professor arribi.

En el cas dels nens i nenes d'infantil, seran recollits i retornats a l'inici i finalitzar el servei a les seves respectives aules.

L'àpat es farà, preferiblement, a l'espai habitual del menjador escolar.

El menjador escolar és un espai on poden coincidir diversos grups estables.

Els comensals d'un mateix grup estable s'asseuran junts en una o més taules.

Es mantindrà la separació entre les taules de grups estables diferents.

En cas que en una mateixa taula hi hagi alumnes de més d'un grup estable, es deixarà una cadira buida per garantir la distància de seguretat corresponent.

Per raons d'espai, pot ésser convenient fer els àpats per torns o per durada de temps.

Els nens i nenes no es podran aixecar de la taula en cap moment sense haver demanat permís al educador/a.

Es realitzarà neteja i desinfecció de les taules després de cada àpat i de l'espai del menjador un cop al dia.

Per evitar possibles aglomeracions i augmentar el risc de contagi, aquest any no s'efectuarà el rentat de dents.

Els nens/es de P3, hauran de portar, en una bossa individual, el llençol per fer la migdiada. Recomanem que aquest llençol es retorni cada dia a casa i es porti un de net a l'endemà.

En cas de que no sigui possible el retorn diari del llençol, s'hauran de guardar dins de la bossa individual i dins de cada aula de grup estable, sense mai barrejar les bosses de

llençols de grups estables diferents, i el divendres retornar a casa i que el dilluns en torni un de net.

Al no portar bata, recomanem que els nens/es d'Infantil portin pitet. Aquest haurà de vindre a l'escola en una bossa individual per cada nen, tornar a casa cada dia per rentar i retornar un de net al dia següent.

Aquest any s'evitarà l'ús de les agendas per part dels educadors/es de menjador. Només en els casos més necessaris i puntuals es podrien utilitzar per informar a les famílies. Se seguiran utilitzant els informes diaris i trimestrals per mantenir a les famílies informades.

Activitats.

Els jocs i les activitats es podran realitzar amb les mesures pertinents.

Sempre s'afavorirà i es prioritzarà el desenvolupament de les activitats a l'exterior.

Els nens i nenes desenvoluparan les activitats per grups estables, sense barrejar en cap moment diferents grups, i sempre dintre de la zona marcada per aquell grup estable (sempre que es pugui es mantindrà la mateixa zona que l'escola ha estipulat).

En cas de pluja, les activitats es desenvoluparan adaptades dins de les aules de cada grup estable. Aquests grups no es barrejaran en cap moment ni accediran a cap altre aula que no sigui la d'aquell grup estable.

Ús de mascaretes.

Els alumnes utilitzaran mascaretes en el cas que sigui necessari.

Els educadors és d'ús obligatori dur mascareta durant tot l'horari laboral.

Caldrà garantir que es disposa de mascaretes suficients pels educadors.

Hi haurà un kit prevenció (guants, mascareta FP2...), per si sorgís un possible cas.

En cas de no poder mantenir la distància de seguretat (per a dur a terme una cura, per exemple) també pot estar indicat l'ús de mascareta en l'infant i el/la educador/a.

Recomanacions:

COL.LECTIU	INDICACIÓ	TIPUS MASCARETA
1r. Cicle d'educació infantil (0-3 anys)	No indicada.	
2n. cicle d'educació infantil (3-6 anys)	No obligatòria en general. A partir de 5 anys i si hi ha dificultat per fer complir les mesures de distanciament caldria indicar-la.	Higiènica amb compliment norma UNE
Educació primària: C.I. i C.M.	No obligatòria si s'està amb el grup de convivència dins de l'aula. Indicada fora del grup quan no es pugui mantenir la distància d'1,5 metres.	Higiènica amb compliment norma UNE
Educació primària: C.S., secundària, batxillerat,	No obligatòria si s'està amb el grup de convivència dins de l'aula.	Higiènica amb compliment norma UNE

formació professional i centre de formació d'adults	Indicada fora del grup quan no es pugui mantenir la distància d'1,5 metres.	
Personal no docent	Recomanable en els grups estables. Obligatòria pel personal que no forma part de la convivència estable i no es pugui mantenir la distància d'1,5 metres	Higiènica amb compliment norma UNE

<https://www.youtube.com/watch?v=EKG06SRjJWU&feature=youtu.be>

Circulació pels passadissos i accés al pati

Els educadors hauran de vetllar perquè els diferents grups no coincideixin en els passadissos i els lavabos a fi d'evitar aglomeracions i mantenir la distància física.

Llistats de comprovació de símptomes.

Als educadors/es se'ls hi prendrà la temperatura un cop arribin al centre i abans de començar la seva jornada. Es recomana als educadors/es que també ells es prenguin la temperatura a casa.

(Es recomana la signatura d'una declaració responsable per part del monitoratge per tal de garantir que es comprèn la importància, d'informar el responsable de centre o departament de lleure de l'aparició de qualsevol cas de COVID-19.)

Per tal de garantir una actuació ràpida si apareix un cas sospitós, es considera imprescindible una bona comunicació i coordinació amb el centre d'atenció primària més proper o de referència pel centre educatiu. *(seguirem el mateix protocol de l'escola)*

5. PROTOCOL D'ACTUACIÓ EN CAS DE DETECCIÓ D'APARICIÓ DE SIMPTOMATOLOGIA COMPATIBLE AMB COVID (Generalitat de Catalunya – Dept. d'Educació)

Davant la presència d'aquests símptomes, se seguiran les indicacions sanitàries vigents en aquell moment (en el moment d'elaboració d'aquest document pot ser necessari l'aïllament preventiu).

Seguirem el mateix protocol de l'escola.

En cas d'aparició de símptomes en un alumne/a en la seva presència al centre:

- Aïllar l'alumne/a en un espai específic
- Avisar el/la director/a del centre o persona responsable "COVID-19".

En cas d'aparició de símptomes en un treballador o treballadora:

- No assistir al centre
- Posar-se en contacte amb el seu metge de capçalera
- Informar de la presència de simptomatologia tan aviat com sigui possible el responsable de centre/dept. de Lleure i coordinador/a de menjador.
- Fer arribar l'informe mèdic per tal d'informar que té símptomes de COVID-19, que està en observació o que ha estat diagnosticat com a cas.
- Si els símptomes apareixen durant l'horari laboral, sé seguirà el mateix protocol dels alumnes.

6. ALTRES

En el cas del monitoratge s'ofereix una formació destinada a aprofundir en les mesures de protecció així com en la detecció de símptomes.

El personal del menjador serà responsable de vigilar el compliment d'aquestes prevencions.

El/la coordinador/a de menjador serà en aquest espai el responsable del COVID-19.

El centre escolar haurà de facilitar el seu protocol intern de la prevenció del COVID-19.

Per qualsevol dubte o pregunta sobre el servei de menjador i el seu funcionament, les famílies es poden posar en contacte mitjançant el correu electrònic departamentdelleure@revisa.cat

Aquest correu el podran trobar les famílies en els informes trimestrals.

ANNEX

CONSELLS DE PREVENCIÓ COVID-19



Higiene
Rentar-se
freqüentment
les mans
amb aigua i
sabó o
solucions a
base d'alcohol



Tos i esternuts
Cobrir-se el
nas i la boca
amb el colze
o un
mocador d'un
sol ús



Distància
Evitar el
contacte amb
persones
quan
esternudin,
fussin o
tinguin febre



Neteja
No compartir
menjar, estris
o altres
objectes sense
netejarlos
degudament



Mascaretes
No se'n
recomana
l'ús si no es
tenen
síntomes

HIGIENE DE MANS

Tècnica del "rentat de mans amb sabó. De 40 a 60 segons.



1. Aplicar el sabó i fregar les mans amb el sabó.
2. Fregar les pal·lues una contra l'altra.
3. Fregar la palma d'una mà contra el dors de l'altra mà.
4. Fregar la palma d'una mà contra el dors de l'altra mà, canviant de mà.
5. Fregar els dits dels dits dels dits.
6. Fregar el polze.
7. Fregar el dors de la mà.
8. Fregar la nuca.
9. Rentar amb aigua.
10. Assecat amb paper o tovallola.