



# Benvinguts al Centre Esportiu Canyelles

# Objectius de les COLÒNIES a Canyelles

- El contacte amb la natura i els espais oberts tot practicant diversos esports nàutics.
- L'aprenentatge d'una nova manera de relacionar-nos mantenint un distanciament físic.
- Viure i acompanyar experiències vitals intenses.
- Desenvolupament integral en el medi natural.
- Assolir bones actituds que permetin portar una bona convivència i relació de grup.

# Pla de contingència

- Responsable de l'entitat organitzadora.
- Document d'organització de grups.
- Document acreditatiu de la superfície disponible per la realització de l'activitat.
- Algoritme davant d'un cas possible.
- Declaració responsable de la participació (fotocòpia del carnet de vacunes o declaració segons s'està al dia).
- Protocol de comunicació entre dirigents i salut pública.
- Prevenció en l'àmbit de la salut.
- Casos d'atenció preferent del nen dins del grup.
- Arribada al centre i baixada de l'autocar.
- Allotjament.
- Horaris.
- Dinàmica de l'activitat i temps lliure
- Normativa servei de menjador.
- Sortida del centre.

# Responsable de l'entitat organitzadora

- Celisport SA com entitat organitzadora i amb titularitat sobre la instal·lació es responsabilitza:
  - Expedient intern d'acreditació de mesures.
  - Responsable de prevenció i higiene
  - Aspectes no previstos en el protocol i en el document de criteris generals.

# Document d'organització de grups

- El disseny de l'activitat preveurà l'organització dels grups de convivència en unitats bombolla que prèviament haurà comunicat l'escola.
- Aquests grups bombolla es mantindran en tot moment durant les activitats, menjador, temps lliure i allotjament, de manera que s'asseguri la traçabilitat

# Document acreditatiu de la superfície disponible per la realització de l'activitat

- Document acreditatiu de la superfície (m<sup>2</sup>) disponible per a la realització de l'activitat que avalin l'ocupació total.
- L'activitat ha de comptar amb tants participants com ho permeti l'espai d'activitats disponible segons la ràtio general de 4m<sup>2</sup> per participant.
- En aquesta ràtio de m<sup>2</sup>/participant, no s'hi comptabilitzaran els dirigents.

# ALGORITME D'ACTUACIÓ DAVANT D'UN CAS POSSIBLE

Nen, nena, adolescent o jove que presenta algun d'aquests símptomes:

- **Febrícula o febre** ( $\geq 37,3^{\circ}\text{C}$ )
- **Tos i/o dificultat per respirar**
- **Congestió nasal i/o mal de coll**
- **Mal de panxa, vòmits i/o diarrea**
- **Malestar general o dolor muscular**

Col·locació de **mascareta quirúrgica** i **aïllament** del nen, nena o jove afectat de la resta de participants, acompanyat/- da en tot moment d'una persona responsable de l'activitat que també es posarà mascareta quirúrgica.

- Dificultat per respirar
- Vòmits o diarrea molt freqüents amb afectació de l'estat general
- Dolor abdominal intens
- Confusió, tendència a adormir-se

**NO**

**SIGNES DE GRAVETAT ?**

**SÍ**

Contacte amb la família i actuació a criteri del responsable de l'escola.

Trucar al **112**  
Avís telefònic a la família

En espera de resultats, les persones que hagin tingut contacte estret amb l'infant, adolescent o jove hauran d'evitar el contacte amb la resta de participants. Si es comunica que es tracta d'un **cas probable** o **confirmat** de **COVID-19**, se seguiran les indicacions del Servei de Vigilància Epidemiològica.

# Declaració responsable de la participació

- L'escola proporcionarà un model de “Declaració responsable” que faciliti que les famílies acreditin l'estat de salut del participant que ha de ser lliurat a l'arribada del grup a Canyelles.
- A la declaració responsable per a la participació caldrà afegir-hi la informació principal sobre les mesures de prevenció i consentiment per a les actuacions necessàries si apareix un cas de simptomatologia compatible amb la Covid19.

# Protocol de comunicació entre dirigents i salut pública.

- El/s responsables/s de prevenció i higiene han de ser coneixedors d'aquests protocols i han de garantir les condicions per ser complerts de manera efectiva.
- ANNEX 1 (ORGANIGRAMA)

# Prevenció en l'àmbit de la salut

- Habilitem punts de rentat de mans i es farà de manera sistemàtica, amb disponibilitat de sabó i paper assecant d'un sol ús.
- Disposició de solució hidroalcohòlica en punts estratègics.
- Els monitors també seran portadors de gel hidroalcohòlic.
- Ventilació regular dels espais comunitaris.
- Desinfecció del material després de cada activitat.

# Casos d'atenció preferent del nen dins del grup

- S'estableix la necessitat de realitzar una operativa interna, de forma de graella funcional, que permeti identificar els diferents grups de convivència i l'espai que utilitzaran durant els diferents moments del dia.
- Aquesta graella pot organitzar-se per espais, grups o moments del dia.
- Caldrà incloure-la en el programa de l'activitat.

# Arribada al centre i baixada de l'autocar

- Recepció de l'autocar per part dels monitors del centre.
- Baixada dels alumnes per ordre segons els grups bombolla prèviament establerts per l'escola.
- Primera presa de temperatura a cada alumne.
- Es mantindran les distàncies de seguretat entre els grups bombolla dins l'espai establert fins que vagin a l'allotjament.
- Es posarà a disposició gel hidroalcohòlic per la higiene de mans en tot moment.

# Allotjament

- L'allotjament es farà per ordre d'habitacions i grup bombolla que prèviament s'haurà comunicat a l'escola.
- La disposició dels llits a l'hora de dormir estarà preparada perquè hagi una distància entre cap i cap de cada nen segons normativa vigent.
- Tant l'entrada com sortida de les habitacions romandrà sota control dels professors responsables de l'escola.

# Horaris

- 08:15 h. Trobada a la pista poliesportiva, en grups bombolla, per la primera presa de temperatura.
- 08:30 h. Desdejuni
- 09:30 h 1ª Activitat.
- 11:00 h 2ª Activitat.
- 12:30 h Fi activitats del mati, rentada de mans.
- 13:00 h entrada a menjador, respectant el protocol.
- 13:45 -15:00 h temps lliure en els espais prèviament assignats a cada grup.
- 15:00 h rentat de mans i preparació per les activitats de la tarda.
- 15:30 h 3ª Activitat.
- 17:00 h. Berenar.
- 17:00 h 4ª Activitat.
- 18:30 h -19:30h Dutxa respectant el grup bombolla i torns assignats.
- 19:45h A la pista poliesportiva, en grups bombolla, per la segona presa de temperatura, rentat de mans.
- 20:00 h Sopar
- 20:45 – 22:30 h Temps lliure en els espais assignats prèviament.
- 22:30 h. Anada a les habitacions en ordre segons grup bombolla.
- 23:00 h. Silenci.

# Dinàmica de l'activitat

- Essent les activitats a l'aire lliure, mantenint les distàncies de seguretat i grup bombolla i segons normativa adaptarem el protocol establert per cada escola en relació a l'ús de la mascareta en el moment de realitzar l'activitat.
- Quan no sigui possible la rentada de mans entre activitats, es farà servir Gel Hidroalcohòlic.
- Es respectaran els aforaments permesos a les instal·lacions i embarcacions.
- A l'inici de l'activitat nàutica s'assignarà una armilla salvavides a cada nen, prèviament desinfectada, fins la finalització de l'activitat.
- Es realitzarà la neteja i desinfecció del material després de cada activitat.

# Temps lliure

- Durant el temps lliure, cada grup bombolla, tindrà assignat un espai, horari i material d'ús exclusiu, que haurà de respectar en tot moment, per gaudir de l'activitat no dirigida.
- Durant els desplaçaments a cada espai serà obligatori l'ús de mascareta.
- Tots els espais assignats estaran supervisats per monitors del centre perquè és respectin totes les mesures aplicades.
- El material facilitat segons l'espai a utilitzar (pilotes, raquetes, etc.) estarà sempre desinfectat abans de que l'utilitzin els nens.
- A la finalització del darrer període de temps lliure, abans d'anar a dormir, s'assignaran punts de trobada per accedir a les habitacions de forma controlada.

# Normativa servei de menjador

- Els àpats es realitzaran al menjador per grups de convivència. El servei serà a càrrec dels cambrers seguint la normativa amb els EPIS reglamentaris.
- Els menjadors es ventilaran segons el protocol establert.
- Es realitzarà la neteja i desinfecció segons la Normativa.
- Annex 2 (ventilacions, neteja i desinfecció)

# Sortida del centre

- Un cop estiguin amb l'equipatge preparat es procedirà a sortir de les habitacions per grups bombolla.
- En cas d'espera de l'autocar, els grups bombolla romandran separats als espais assignats prèviament.
- Es procedirà a la pujada a l'autocar per ordre de grup bombolla amb la mascareta posada en tot moment.

# ANNEX 1

## PROTOCOL DE COMUNICACIÓ ENTRE L'EQUIP DIRIGENT I LA SALUT PÚBLICA



# ANNEX 2

## PLANIFICACIÓ DE LA VENTILACIÓ, NETEJA I DESINFECCIÓ EN CENTRES DE LLEURE\*

Es recomana disposar d'un **Pla de neteja i desinfecció** adaptat a cada centre educatiu en funció dels diferents espais i la seva ocupació i concurrència.

Utilitzeu només els **desinfectants apropiats i amb mesura**, l'excés i la barreja de productes incompatibles pot provocar intoxicacions. *Veure enllaç 1 al final del document.*

La **neteja** s'ha de fer de forma prèvia a les actuacions de desinfecció per garantir l'eficàcia dels desinfectants.

Els **productes** s'han d'utilitzar seguint les indicacions de les etiquetes i adoptant les mesures de precaució indicades.

Cal fer neteja i desinfecció **més d'una vegada al dia** en espais utilitzats successivament per persones/grups diferents amb més freqüència com lavabos, espais multi activitats, sales de reunions amb reunions successives, menjadors amb diferents torns, zones d'elevada freqüència de pas i recepció, etc.

La **ventilació** es tant important com la neteja en especial on hi ha presència continuada de persones.

| = ventilació      ✓ = neteja i desinfecció      n = neteja |                  |                    |            |                   |              |                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------|------------------|--------------------|------------|-------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                            | Abans de cada ús | Després de cada ús | Diàriament | ≥ 1 vegada al dia | Setmanalment | Comentaris                                                                                                         |
| ESPAIS COMUNS I EQUIPAMENTS                                |                  |                    |            |                   |              |                                                                                                                    |
| Ventilació de l'espai                                      |                  |                    |            | +                 |              | Mínim 10 minuts 3 vegades/dia                                                                                      |
| Superfícies i punts de contacte freqüent amb les mans      |                  |                    |            | ✓                 |              |                                                                                                                    |
| Terra                                                      |                  |                    |            | ✓                 |              |                                                                                                                    |
| Materials de jocs                                          |                  | n                  | ✓          |                   |              | També si hi ha un canvi de grup d'infants                                                                          |
| Joguines de plàstic                                        |                  | n                  | ✓          |                   |              | Les joguines de plàstic dur poden rentar-se al rentaplats                                                          |
| Joguines o peces de roba                                   |                  |                    | ✓          |                   |              | Rentadora (≥60°C)                                                                                                  |
| MENJADOR                                                   |                  |                    |            |                   |              |                                                                                                                    |
| Ventilació de l'espai                                      |                  |                    |            | +                 |              | Mínim 10 minuts 3 vegades/dia                                                                                      |
| Superfícies on es prepara el menjar                        | ✓                | ✓                  |            |                   |              |                                                                                                                    |
| Plats, gots, coberts...                                    |                  | ✓                  |            |                   |              | Amb aigua calenta: rentats a elevada temperatura. Sense aigua calenta: desinfecció en dilució de lleixiu al 0,1 %. |
| Fonts d'aigua                                              |                  |                    |            | ✓                 |              |                                                                                                                    |
| Taules, safates de trona                                   | ✓                | ✓                  |            |                   |              |                                                                                                                    |
| Taulells                                                   |                  | ✓                  |            |                   |              |                                                                                                                    |
| Utensilis de cuina                                         |                  | ✓                  |            |                   |              |                                                                                                                    |
| Taules per a usos diversos                                 | ✓                | ✓                  |            |                   |              |                                                                                                                    |
| Terra                                                      |                  |                    |            | ✓                 |              |                                                                                                                    |

|                                                       | Abans de cada ús | Després de cada ús | Diàriament | ≥ 1 vegada al dia | Setmanalment | Comentaris                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------|------------------|--------------------|------------|-------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| AULES I ESPAIS DE JOC INTERIORS                       |                  |                    |            |                   |              |                                                                                                                    |
| Ventilació de l'espai                                 |                  |                    |            | +                 |              | Mínim 10 minuts 3 vegades/dia                                                                                      |
| Superfícies o punts de contacte freqüent amb les mans |                  |                    |            | ✓                 |              |                                                                                                                    |
| Terra                                                 |                  |                    |            | ✓                 |              |                                                                                                                    |
| Materials de jocs                                     |                  | n                  | ✓          |                   |              | També si hi ha un canvi de grup d'infants                                                                          |
| Joguines de plàstic                                   |                  | n                  | ✓          |                   |              | Les joguines de plàstic dur poden rentar-se al rentaplats                                                          |
| Joguines o peces de roba                              |                  |                    | ✓          |                   |              | Rentadora (≥60°C)                                                                                                  |
| MENJADOR                                              |                  |                    |            |                   |              |                                                                                                                    |
| Ventilació de l'espai                                 |                  |                    |            | +                 |              | Mínim 10 minuts 3 vegades/dia                                                                                      |
| Superfícies on es prepara el menjar                   | ✓                | ✓                  |            |                   |              |                                                                                                                    |
| Plats, gots, coberts...                               |                  | ✓                  |            |                   |              | Amb aigua calenta: rentats a elevada temperatura. Sense aigua calenta: desinfecció en dilució de lleixiu al 0,1 %. |
| Fonts d'aigua                                         |                  |                    |            | ✓                 |              |                                                                                                                    |
| Taules, safates de trona                              | ✓                | ✓                  |            |                   |              |                                                                                                                    |
| Taulells                                              |                  | ✓                  |            |                   |              |                                                                                                                    |
| Utensilis de cuina                                    |                  | ✓                  |            |                   |              |                                                                                                                    |
| Taules per a usos diversos                            | ✓                | ✓                  |            |                   |              |                                                                                                                    |
| Terra                                                 |                  |                    |            | ✓                 |              |                                                                                                                    |

|                                                    | Abans de cada ús | Després de cada ús | Diàriament | ≥ 1 vegada al dia | Setmanalment   | Comentaris                                                                                                |
|----------------------------------------------------|------------------|--------------------|------------|-------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LAVABOS, DUTXES, ZONES DE CANVI DE BOLQUERS</b> |                  |                    |            |                   |                |                                                                                                           |
| <b>Ventilació de l'espai</b>                       |                  |                    |            | +                 |                | <b>Mínim 10 minuts 3 vegades/dia</b>                                                                      |
| Canviadors                                         |                  | ✓                  |            |                   |                |                                                                                                           |
| Orinals                                            |                  | ✓                  |            |                   |                |                                                                                                           |
| Rentamans                                          |                  |                    |            | ✓                 |                | Especialment després de l'ús massiu (després del pati, després de dinar) i sempre al final de la jornada. |
| Inodors                                            |                  |                    |            | ✓                 |                |                                                                                                           |
| Terra i altres superfícies                         |                  |                    |            | ✓                 |                |                                                                                                           |
| Dutxes                                             |                  | ✓                  |            |                   |                |                                                                                                           |
| Cubells de brossa, bolquers o compreses            |                  |                    | ✓          |                   |                |                                                                                                           |
| <b>ZONES DE DESCANS</b>                            |                  |                    |            |                   |                |                                                                                                           |
| <b>Ventilació de l'espai</b>                       |                  |                    |            | +                 |                | <b>Mínim 10 minuts 3 vegades/dia</b>                                                                      |
| Bressols i llits                                   |                  |                    | ✓          |                   |                | També quan canvia l'infant que l'utilitza                                                                 |
| Fundes de matalàs i de coixí                       |                  |                    |            |                   | Rentat a ≥60°C |                                                                                                           |
| Mantes                                             |                  |                    |            |                   | Rentat a ≥60°C |                                                                                                           |
| Terra                                              |                  |                    | ✓          |                   |                | També si hi ha un canvi de grup d'infants                                                                 |
| Altres superfícies                                 |                  |                    | ✓          |                   |                |                                                                                                           |

*\*Adaptat de: "Caring for Our Children: National Health and Safety Performance Standards. National Resource Center for Health and Safety in Child Care and Early Education (NRC) University of Colorado College of Nursing" amb les indicacions de la Sub-direcció General de Seguretat Alimentària i Protecció de la Salut l'Agència de Salut Pública de Catalunya.*

#### Enllaços d'utilitat:

1. [Neteja i desinfecció en establiments i locals de concurrència humana](#)
2. [Neteja i desinfecció en espais exteriors de concurrència humana](#)
3. [Ventilació i sistemes de climatització en establiments i locals de concurrència humana](#)