

OCTUBRE 2026 - MENÚ OVOLACTOVEGETARIÀ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 AMANIDA RUSSA S/ TONYINA ----- HEURA AL FORN AMB TOMÀQUET AMANIT ----- FRUITA DE TEMPORADA	2 TRICOLOR DE VERDURES ----- AMANIDA DE MONGETES BLANQUES ----- FRUITA DE TEMPORADA
5 LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES ----- TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE ----- FRUITA DE TEMPORADA	6 MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA ----- FALAFEL DE CIGRONS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA ----- FRUITA DE TEMPORADA	7 SOPA D'ARRÒS AMB BROU VEGETAL ----- HAMBURGUESA DE COLIFLOR I FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET ----- FRUITA DE TEMPORADA	8 MONGETA VERDA I PATATA ----- MONGETES BLANQUES ESTOFADES ----- IOGURT NATURAL S/SUCRE	9 CREMA DE CARBASSA I BONIATO ----- AMANIDA DE CIGRONS ----- FRUITA DE TEMPORADA
12 FESTIU	13 WOK D'ARRÒS INTEGRAL AMB VERDURES ----- HEURA AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO ----- FRUITA DE TEMPORADA	14 CREMA DE CARBASSÓ ----- AMANIDA DE LLENTIES S/ TONYINA ----- FRUITA DE TEMPORADA	15 LLACETS AMB SALSAS DE XAMPINYONS ----- SEITAN A LA JARDINERA ----- IOGURT NATURAL S/ SUCRE	16 EMPEDRAT DE MONGETES BLANQUES ----- TRUITA DE CARBASSÓ AMB TOMÀQUET AMANIT ----- FRUITA DE TEMPORADA
19 COLIFLOR AMB PATATA ----- LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS ----- FRUITA DE TEMPORADA	20 MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA ----- HEURA AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE ----- IOGURT NATURAL S/ SUCRE	21 ARRÒS 3 DELÍCIES ----- HAMBURGUESA DE COLIFLOR I FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO ----- FRUITA DE TEMPORADA	22 CREMA DE VERDURES I CIGRONS ----- TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA ----- FRUITA DE TEMPORADA	23 MONGETES BLANQUES ESTOFADES ----- MINESTRA DE VERDURES ----- FRUITA DE TEMPORADA
26 PÈSOLS AMB PATATA ----- TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES ----- FRUITA DE TEMPORADA	27 BRÒQUIL SALTAT AMB ALLETS ----- HAMBURGUESA DE LLEGUMS AMB PATATES AL FORN ----- FRUITA DE TEMPORADA	28 CREMA DE PASTANAGA ----- AMANIDA DE CIGRONS ----- FRUITA DE TEMPORADA	29 ARRÒS INTEGRAL DE VERDURES ----- HEURA AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO ----- FRUITA DE TEMPORADA	30 CUCS AMB SALSAS DIABÒLICAS ----- SEITAN A LA JARDINERA ----- IOGURT NATURAL S/SUCRE

NOU REIAL DECRET 315/2025

El nou **Reial Decret 315/2025** és una **normativa d'àmbit estatal** que estableix nous criteris per a l'**elaboració dels menús escolars** amb l'objectiu de promoure una **alimentació saludable, equilibrada i sostenible**.

Amb l'aplicació d'aquesta normativa, a partir d'aquest curs, s'introduiran diverses **modificacions en la planificació dels menús**, entre les que destaquen l'**increment del consum de llegums (2-3 per setmana)**, de **productes integrals** i **eliminació de postres ensucrats**.

