

ABRIL 2025 - MENÚ OVOLACTOVEGETARIÀ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 CREMA DE COLIFLOR I FORMATGE AMANIDA DE MONGETES BLANQUES FRUITA DE TEMPORADA	2 ARRÒS 3 DELÍCIES HAMBURGUESA DE COLIFLOR I FORMATGE AL FORN AMB CARXOFES ARREBOSSADES FRUITA DE TEMPORADA	3 CIGRONS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I ALLET TRUITA DE PATATA I CEBA AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE FRUITA DE TEMPORADA	4 TRINXAT DE COL I PATATA SEITÀN AL FORN AMB ARRÒS INTEGRAL IOGURT
7 BRÒQUIL AMB PATATES AL VAPOR AMANIDA DE LLENTIES FRUITA DE TEMPORADA	8 AMANIDA D'ARRÒS TRUITA A LA FRANCESA AMB XAMPINYONS SALTATS FRUITA DE TEMPORADA	9 ESPIRALS A LA SORRENTINA CREMA DE PÈSOLS IOGURT	10 MONGETES BLANQUES ESTOFADES HAMBURGUESA DE VERDURES AMB SALTAT DE VERDURES FRUITA DE TEMPORADA	11 SOPA MINISTRONE TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA FRUITA DE TEMPORADA
14 VACANCES DE SETMANA SANTA	15 VACANCES DE SETMANA SANTA	16 VACANCES DE SETMANA SANTA	17 VACANCES DE SETMANA SANTA	18 VACANCES DE SETMANA SANTA
21 VACANCES DE SETMANA SANTA	22 LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA TRUITA DE PATATA I CEBA AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DE TEMPORADA	23 SANT JORDI ARRÒS MELÓS DE CARBASSA SEITÀN AL FORN AMB PATATES XIPS POSTRE ESPECIAL	24 SOPA DE VERDURES AMB LLETRES HAMBURGUESA DE COLIFLOR I FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	25 CREMA DE VERDURES AMANIDA DE MONGETES BLANQUES FRUITA DE TEMPORADA
28 LLACETS AMB SALSINA DE XAMPINYONS TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA	29 AMANIDA RUSSA HAMBURGUESA DE VERDURES AL FORN AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I OLIVES IOGURT	30 CIGRONS AMB ESPINACS ROTLLETS DE PRIMAVERA AMB SAMFAINA FRUITA DE TEMPORADA		

Tots els àpats s'acompanyen d'aigua i pa blanc o integral a escollir
L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva verge
El menú està adaptat als corresponents canvis per a l'alumnat amb al·lèrgies o intoleràncies alimentàries

Tots els menús de REVISa han estat elaborats per la Dietista-Nutricionista col·legiada Marta Bernal
CAT001003

