

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

135 GR D'ARRÒS AMB BLAT DE MORO I TOMÀQUET (3 R)

4 CALAMARS A LA ROMANA S/ GLUTEN AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET (1 R)

FRUITA DE TEMPORADA

3

CREMA DE BRÒQUIL (75 GR DE PATATA) (1,5 R)

120 GR DE TRUITA DE PATATA I CEBA AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA (1 R)

30 GR DE PA S/ GLUTEN (1,5 R)

FRUITA DE TEMPORADA

4

135 GR DE PASTA S/ GLUTEN AL PESTO D'ESPINACS (3 R)

LLOM DE PORC A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT AMB CARBASSÓ SALTAT

20 GR DE PA S/ GLUTEN (1 R)

FRUITA DE TEMPORADA

5

WOK DE 135 GR D'ARRÒS AMB VERDURES (3 R)

PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA

20 GR DE PA/ GLUTEN (1 R)

IOGURT

6

AMANIDA DE 150 GR DE PATATA AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO (3 R)

FILET DE LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE

20 GR DE PA S/ GLUTEN (1 R)

FRUITA DE TEMPORADA

9

135 GR DE PASTA S/ GLUTEN A LA CARBONARA (3 R)

SALSITXES AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM

20 GR DE PA S/ GLUTEN (1 R)

FRUITA DE TEMPORADA

10

AMANIDA AMB 100 GR D'ARRÒS (2,2 R)

3 CROQUETES S/ GLUTEN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO (1,8 R)

FRUITA DE TEMPORADA

11

MONGETA VERDA AMB 125 GR DE PATATA (2,5 R)

TRUITA A LA FRANCESA AMB XAMPINYONS SALTATS

30 GR DE PA S/ GLUTEN (1,5 R)

IOGURT

12

150 GR DE PATATES BULLIDES AMB BLAT DE MORO I OU DUR (3 R)

MANDONGUILLES MIXTES AMB SALSA DE TOMÀQUET S/ PÈSOLS

20 GR DE PA S/ GLUTEN (1 R)

FRUITA DE TEMPORADA

13

CREMA DE CARBASSÓ (50 GR DE PATATA) (1 R)

CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB CEBA I 67 GR D'ARRÒS INTEGRAL (1,5 R)

30 GR DE PA S/ GLUTEN (1,5 R)

FRUITA DE TEMPORADA

16

120 GR D'ARRÒS A LA NAPOLITANA (2 CULLERADES DE SALSA DE TOMÀQUET I VERDURES) (3 R)

4 RAVES DE CALAMAR CASOLANES AMB FARINA DE BLAT DE MORO AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA (1 R)

FRUITA DE TEMPORADA

17

CREMA DE COLIFLOR I FORMATGE (75 GR DE PATATA) (1,5 R)

120 GR DE TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES (1 R)

30 GR DE PA S/ GLUTEN (1,5 R)

FRUITA DE TEMPORADA

18

ESPINACS AMB 125 GR DE PATATA (2,5 R)

CAP DE LLOM A LA PLANXA AMB VERDURES SALTADES

30 GR DE PA S/ GLUTEN (1,5 R)

FRUITA DE TEMPORADA

19

TRICOLOR DE VERDURES (125 GR DE PATATA) (2,5 R)

POLLASTRE AMB VERDURETES I AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE

30 GR DE PA S/ GLUTEN (1,5 R)

FRUITA DE TEMPORADA

20

FI DE CURS

AMANIDA AMB 135 GR DE PASTA S/ GLUTEN

HAMBURGUESA AMB 30 GR DE PATATES FREGIDES (1 R)

GELAT S/ SUCRE NI GLUTEN

Tots els àpats s'acompanyen d'aigua i pa blanc o integral a escollir
L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva verge

El menú està adaptat als corresponents canvis per a l'alumnat amb al·lèrgies o intoleràncies alimentàries

Tots els menús de REVisa han estat elaborats per la Dietista-Nutricionista col·legiada Marta Bernal
CAT001003

FRUITES DE TEMPORADA

AVIRAM I CARNES DE PROXIMITAT



Revisa
Menjadors